



Balades et randonnées dans les Landes de Gascogne

Itinéraire détaillé

Nom de la balade: A Hostens, retour sur une civilisation disparue

Commune : HOSTENS

à vélo

45 km

4h

Facile

Personne ne pourrait soupçonner que sous les eaux transparentes du Lac d'Hostens était un des plus grands gisements de lignite au début des années 1930. C'est aujourd'hui une plage ouverte à la baignade et une réserve pour la pêche et l'ornithologie. Retour sur cette civilisation disparue. Bonne balade !

Itinéraire pas à pas

Suivre le balisage bleu

Etape 1 | Départ de l'église d'Hostens

Départ place de l'église d'Hostens. Passer devant l'ancienne gare, ici comme un peu partout dans la région Aquitaine, la voie ferrée a été transformée en piste cyclable.

Etape 2 | Quartier de Rétis

Prendre à gauche vers Samion sur la D.110 puis passer par le quartier de Canet et poursuivre tout droit jusqu'au quartier de Rétis, s'arrêter aux abords de la chapelle Ste-Catherine, une petite église gothique toute simple datant du XVIe siècle, dans laquelle on a récemment découvert et restauré des peintures murales.

Etape 3 | Quartier de Capsus

Enfourchez votre vélo et continuer votre route par le même chemin. Au croisement suivant, poursuivre tout droit. Juste après le pont sur le ruisseau de la Mounarde une citerne de pompiers forestiers stocke de l'eau pour intervenir sur les feux de forêt. Vous arrivez au quartier de Capsus.

Prendre à gauche sur la D.348, passez le pont du ruisseau de Roumehort, admirez les eaux claires et la végétation sur les berges et continuer vers le bourg de Mano.

Etape 4 | Le bourg de Mano

IL est assez récent, les pierres de l'église ont été déplacées pour sa reconstruction en ce point stratégique, quant au « vieux bourg » il existe toujours isolé dans les bois.

Etape 5 | Le Tuzan et Louchats

Prendre la D.651 à gauche puis à droite en direction de la Cape Nord, poursuivre cette piste forestière n°228, continuer sur cet axe qui prend désormais le n°103a, et au croisement prendre à gauche la toute petite route bordée de chênes qui monte légèrement jusqu'à Le Tuzan. Au croisement de la D.3, traverser au passage protégé en poussant le vélo car cette route est dangereuse, et prendre vers Louchats.

Etape 6 | Louchats

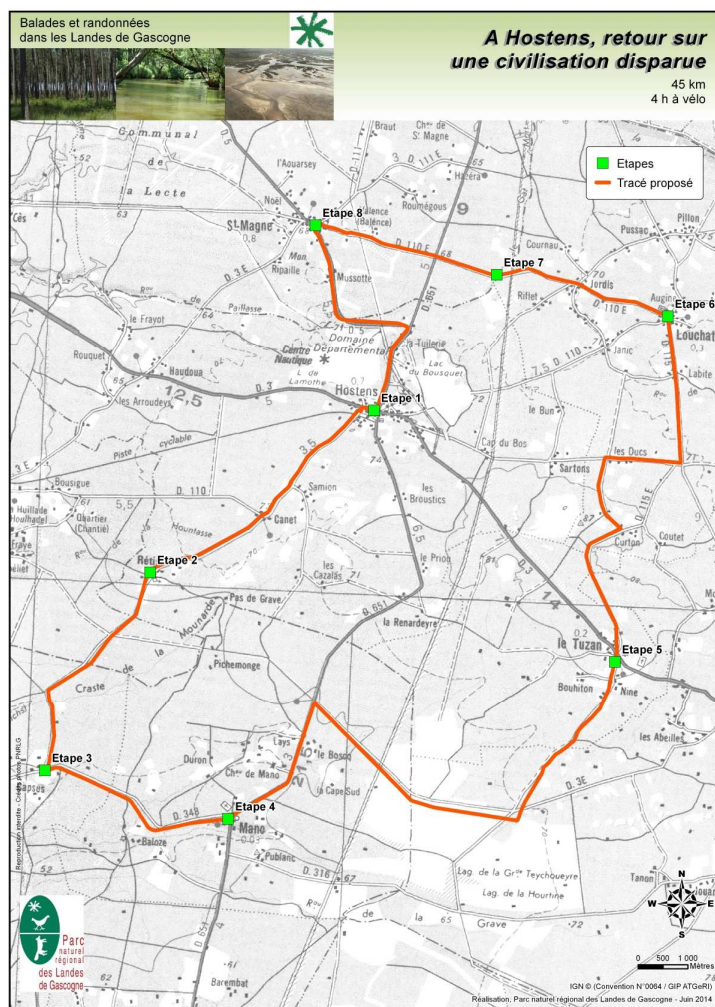
Vous croisez à nouveau la piste cyclable Biganos-Bazas, l'ancienne gare du Tuzan est transformée en gîte vélo. Au carrefour suivant, prendre à gauche en direction de Grande Maison, suivre la borne kilométrique en pierre sur la gauche. Au croisement de Le Couy, prendre à droite, et poursuivre tout droit jusqu'à retrouver la D.115. Tourner à gauche sur cette route, et la remonter vers le nord jusqu'à Louchats. Faire le tour de la place de l'église et découvrez le Cercle de la Paix, une bâtisse qui servait autrefois de relais de poste.

Etape 7 | Les lagunes du Gât Mort

Prendre la direction de St-Magne sur la D.110 E8. Longer les lagunes du Gat Mort, où l'arrêt pique-nique est tout à fait indiqué.

Etape 8 | Retour sur Hostens

Après la visite des lagunes, prendre la D110 E6, au croisement continuer vers Saint Magne tourner à gauche dans le bourg puis de nouveau à gauche pour prendre la D5 en direction d'Hostens



Points d'intérêt

L'église Saint Pierre
L'ancienne gare d'Hostens
La gare aujourd'hui un gîte près de la piste cyclable
Chapelle de Sainte Catherine de Réthis
La fontaine de Réthis
Le bourg de Mano
Le Cercle de la Paix de Louchats
Les lagunes du Gât Mort
Un village au passé industriel florissant
La plage de Lamothe

Quelques conseils avant votre balade...

Évitez de partir seul et sans provision d'eau.
N'occasionnez pas de dérangements inutiles et ramassez soigneusement vos déchets après vos pauses pique-nique.
Prévoyez des vêtements adaptés en fonction de la météo.
Restez sur les chemins balisés et conseillés, respectez le milieu naturel et la propriété privée.
Respectez les interdictions de bivouac et de feux en forêt et sur les berges des rivières.
Prenez garde à la circulation de véhicules motorisés et respectez le code de la route.

Contacts pratiques

Parc naturel régional des Landes de Gascogne 05 58 08 31 37
www.rando-landes-de-gascogne.com